

Über uns



Britta Schmitt-Renz

Britta Schmitt-Renz ist Ärztin mit diversen Aus- und Weiterbildungen in systemischen Verfahren und verfügt über langjährige Erfahrungen in der ärztlichen Praxis, als

ärztliche Gutachterin und in der Klinik mit Schwerpunkt Psychosomatik, u.a. in einer Fachklinik für suchtkranke und traumatisierte Frauen und in der Kinder- und Jugendpsychiatrie.

Seit 2012 arbeitet Britta Schmitt-Renz in eigener Praxis für psychosomatische Beratung.

Arbeitsschwerpunkte: Einzel-, Paar- und Familienberatung mit Methoden der lösungsfokussierten Gesprächsführung, Familienbiografik, lösungsorientierten Psychotraumatologie, Strukturaufstellungen und mithilfe von Jin Shin Jyutsu.



Annedore Liebs-Schuchardt

Annedore Liebs-Schuchardt ist Systemische Beraterin mit SySt® und arbeitet seit 2014 mit eigenen Aufstellungsgruppen. Seit über 25 Jahren berät und begleitet sie Menschen bei persönlichen und beruflichen Anliegen.

Seit 2011 arbeitet Annedore Liebs-Schuchardt selbstständig als systemische Beraterin im Bereich Persönlichkeitsentwicklung.

Arbeitsschwerpunkte: Systemische Einzelberatung mit Methoden der Systemischen Strukturaufstellung, lösungsorientierter Gesprächsführung, hypnosystemischer Kommunikation, PEP® nach Dr. Michael Bohne und Jin Shin Jyutsu.

Aufstellungen zu gesundheitlichen Themen

Ort & Zeit

Der Aufstellungstag findet von 10.00 Uhr bis ca. 16.30 Uhr statt, inklusive Pausen.

- » Gemeindezentrum der Evangelischen Kirche Hösel, 40883 Ratingen
- » Praxis Dr. med. Renz, 56242 Selters

Kostenbeitrag

35 Euro als Teilnehmende
85 bis 160 Euro als Anliegenbringende je nach Dauer der Aufstellung (inkl. Vor- und Nachgespräch)

Gut zu wissen

Alle Teilnehmenden erklären sich mit ihrer Anmeldung bereit, die Verschwiegenheitspflicht über alle Inhalte des Aufstellungstages zu respektieren.

Was wäre,
wenn Symptome
eine Form von
Kommunikation wären –
wie ein wichtiger Hinweis auf
eine Chance, uns persönlich
weiterzuentwickeln?

Dieses Angebot
ersetzt keinen
Arztbesuch; es
kann eine hilfreiche
Ergänzung sein.

Anmeldung & Kontakt

Britta Schmitt-Renz
0151 65113967
praxis.schmitt-renz@web.de

Annedore Liebs-Schuchardt
0173 9806106
annedore@die-harmoniegärtnerin.de



Hallo, bist Du mein Körper?

Systemische Strukturaufstellungen zu
gesundheitlichen Themen



»Krankheit ist ein Weg, eine Not auszudrücken, innere Erfahrungen zu machen oder Lernschritte zu vollziehen.«

Christl Lieben

Aufstellungen für den Körper?

Aufstellungen können als eine Erweiterung der Sprache in den räumlichen Bereich verstanden werden. Daher ist es möglich, quasi ein Gespräch mit dem eigenen Körper zu führen.

Was könnte gut für ihn sein? Wie könnte er gestärkt werden? Auf diese und andere Fragen können mithilfe der Systemischen Strukturaufstellung hilfreiche Antworten gefunden werden.

Körperstrukturaufstellungen stellen eine nützliche Ergänzung zu schulmedizinischen Behandlungen dar. Auch können Aufstellungen Aspekte zeigen, die bislang vielleicht nicht berücksichtigt wurden.

Impressionen

»Mir war es im Vorfeld sehr wichtig, dass meine Wahl, grundsätzlich schulmedizinisch gut versorgt zu sein, respektiert wurde.« (Teilnehmer)

»Ich schlüpfte als Teilnehmerin in Repräsentationen, die auch für mein Leben bedeutsam sind. Nachdem die Blockaden aufgelöst waren, floss die Energie auch bei mir ungehemmt. Das zu spüren war für mich ein Erlebnis.« (Teilnehmerin)

Welche Themen eignen sich als Anliegen?

Für sogenannte Anliegen können sich besonders eignen:

- » **Chronische Erkrankungen**
wie z.B. Schmerzsyndrome, Autoimmunerkrankungen, Allergien, Asthma, Haut- und Rückenleiden, Migräne, Bluthochdruck, Diabetes mellitus, Arthrosen, Schilddrüsenerkrankungen, Übergewicht und anderes mehr.
- » **Sogenannte funktionelle Beschwerden**
Beschwerden bei denen [noch] keine organische Ursache gefunden werden konnte, wie z.B. „nervöser Magen“, Reizdarmsyndrom, Herz-Kreislauf-Beschwerden, Schwindel und anderes mehr.
- » **Medizinisch Rätselhaftes/Unklares**
wenn z.B. ein Medikament/eine medizinische Behandlung nicht erfolgreich eingesetzt werden konnte, obwohl es üblicherweise funktionieren müsste.



Was kann noch aufgestellt werden?

- » **Miniaturen**
Kurze Aufstellungen, bei denen es lediglich um eine Anregung zu eigenen gesundheitlichen Themen geht.
- » **Aufstellungen, die Themen zusammenfassen, die mehrere Teilnehmende berühren, ohne dass ein konkretes Anliegen vorliegt**
So können zum Beispiel Vertrauen oder Gesundheit allgemein gestärkt werden, Beratungssituationen im Sinne von Musterfällen bearbeitet werden und vieles andere mehr.

Warum mitmachen?

Als Anliegenstellende, Repräsentierende oder als Zuschauende können Lösungsprozesse erfahren werden.

Die Erfahrungen und Erkenntnisse aus den Aufstellungen können auch im Alltag weiterhelfen:

- » den eigenen Körper als wichtigen Hinweisgeber kennenlernen und schätzen
- » die eigene Wahrnehmungsfähigkeit verfeinern
- » neue Sichtweisen zu Körperthemen kennenlernen und erfahren
- » neue Handlungsmöglichkeiten für festgefahrene Situationen entdecken

Jin Shin Jyutsu

Nach dem intensiven Arbeiten mit den Aufstellungen bieten wir allen interessierten Teilnehmenden an, Jin Shin Jyutsu (auch: japanisches Heilströmen) kennenzulernen.



Mit dem Strömen können die Erfahrungen aus den Aufstellungen vertieft und die harmonisierende, wohltuende Kraft des Heilströmens erlebt werden.

Was ist Jin Shin Jyutsu?

Jin Shin Jyutsu ist eine uralte japanische Heilkunst, die auf den Prinzipien der Energieharmonisierung basiert. Sie ist einfach, tiefgreifend und erstaunlich effektiv. Durch leichtes Berühren der Finger oder bestimmter Bereiche auf dem bekleideten Körper ermöglicht Jin Shin Jyutsu eine tiefe Entspannung, Stressabbau und das Wiederherstellen der inneren Balance.

Das Strömen in der Selbsthilfe oder auch durch Andere schenkt uns die Möglichkeit, unsere Energie wieder frei fließen zu lassen.

Am Aufstellungstag

Im Anschluss an den Aufstellungstag werden wir nach einer kurzen Pause eine halbe Stunde bis eine Stunde gemeinsam strömen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Wir freuen uns auf alle, die dabei sein wollen.